

EL RESUMEN

El **resumen** es una técnica de síntesis en el que se comprime el contenido fundamental de un tema. El *resumen* es el fruto del *subrayado lineal*, y se realiza utilizando, básicamente las palabras del autor del texto, aunque es conveniente que el estudiante emplee sus propias palabras en la redacción del resumen, e incluso, incorpore algún breve comentario, si lo cree necesario.

La conveniencia del resumen viene dada porque:

1. **Facilita la comprensión** del tema.
2. **Obliga a distinguir** lo fundamental de lo accesorio.
3. **Posibilita una visión de conjunto** y sintética de lo estudiado.
4. **Facilita la retención**, ayudando a fijar los conocimientos.
5. **Mantiene la concentración y la atención** durante el estudio, haciéndolo más activo.
6. **Obliga a saber redactar** con concisión y brevedad. (Un buen resumen debe tener como máximo un cuarto de la extensión del texto resumido).
7. **Desarrolla la capacidad de síntesis**, a la vez que la interrelación de las ideas.
8. **Requiere hacer un gran esfuerzo** de elaboración personal para mejorar la comprensión y expresión del tema.
9. **Es un gran auxiliar para el repaso.**

Al partir de un tema ya subrayado, el contenido del resumen puede ser la transcripción de lo subrayado.

Para realizarlo tenga en cuenta los siguientes criterios:

- **No realice un resumen antes de haber realizado el subrayado** del tema, y de haber comprendido su contenido.
- **Debe escoger globalmente las ideas fundamentales**, prescindiendo de los detalles.
- **Redacte el resumen con brevedad y concisión**, pero sin dejarse los aspectos importantes.
- **La extensión del resumen** no debe superar el 25% del texto original.
- **Presente las ideas debidamente relacionadas** y escalonadas para que no resulte una mera enumeración.

El hecho de llegar a ser capaces de resumir un tema es una consecuencia del estudio activo, ya que requiere en sí mismo un proceso creativo. Para hacer un resumen conviene que usted tome notas mientras estudia: terminada la lectura de estudio separe las notas para ver la relación que existe entre los distintos puntos; y, una vez vista la relación, elabore un resumen con sus propias palabras. Todo este proceso facilita decisivamente el aprendizaje del tema.

